

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

Jest stosowana z powodzeniem od potowy lat osiemdziesiątych. Na początku była zarezerwowana głównie dla dermatologów, zaś obecnie coraz częściej jest stosowana w instytucjach kosmetycznych.



SPIS TREŚCI

1. Historia
2. Sposoby przenikania substancji przez skórę
3. Zabiegi pielęgnacyjne zwiększające przenikanie substancji przez skórę
4. Powierzchnia jako naturalny system ochrony
5. Mikrodermabrazja
6. Wskazania
7. Przygotowanie skóry do zabiegu mikrodermabrazji
8. Przebieg zabiegu mikrodermabrazji
9. Objawy niepożądane po mikrodermabrazji
10. Wpływ mikrodermabrazji na skórę
11. Zabiegi bezpośrednio po mikrodermabrazji
12. Pielęgnacja skóry w warunkach domu
13. Częstotliwość zabiegów mikrodermabrazji
14. Bezpieczeństwo zabiegu mikrodermabrazji
15. Zalety mikrodermabrazji
16. Przeciwwskazania
17. Przykładowe preparaty i substancje polecane po lub przed mikrodermabrazją

Od zarania wieków ludzie poszukują sposobów na zachowanie urody i młodości. Poglądy na urodę zmieniają się w rozmaitych okresach kultury. W każdym okresie historycznym można znaleźć inny ideał urody charakterystyczny dla danej epoki. Jedno się nie zmienia - chęć pozostania pięknym i młodym. Historia opisuje poszukiwania przez ludzi kosmetyków, cudownych eliksirów, specyfików - mogących uczynić z nas piękności, przedłużyć życie, a wręcz mogących pokonać śmierć. Dziś wiemy, że możemy co najwyżej opóźnić pewne procesy - i w tym celu właśnie powstają kosmetyki - przeróżne kremy, balsamy, maseczki itp. Tak naprawdę zmieniają się składniki tych że specyfików, ale ich cel pozostaje ten sam - jak najdłużej móc cieszyć się pięknym i młodym wyglądem. Historia tej kosmetyki rozpoczyna się od 3000 roku p.n.e. w Egipcie.

Wiek XX to również czas pojawiania się pierwszych salonów kosmetycznych, między innymi 1908 - salon Helen Rubinstein, 1910 - salon Elizabeth Arden. Następuje ogromny rozwój firm kosmetycznych. Między innymi - powstaje firma Coty i Max Factor. również przede wszystkim rozwoju nauki. Rozwinęła się nowa dyscyplina medyczna - gerontologia, nauka o starości. Nastąpił dynamiczny rozwój badań nie tylko nad przyczynami, ale-i nad sposobami zapobiegania starości. Na wzór dawnych alchemików współcześni naukowcy wykrywają coraz to inne substancje, hamując starzenie się organizmu. Co pewien czas media donoszą o wykryciu cudownego "eliksiru młodości"

.Podsumowując. Ludzie na przestrzeni wieków niewiele się zmienili - jeśli chodzi o dążenia do zachowania urody i młodości. Bo przecież i my różnymi dostępnymi nam środkami - którymi zalany jest rynek - próbujemy zatrzymać ulatującą urodę i ukrywać niedoskonałości czy też widoczne oznaki starzenia.

SPOSOBY PRZENIKANIA SUBSTANCJI PRZEZ SKÓRĘ

Jest to jedno z ważniejszych zagadnień w kosmetologii będące przedmiotem wielu badań naukowych.

Wprowadzenie przez powierzchnię skórną, substancji odżywczych i biologicznie aktywnych, tak aby dotarły one do jej żywych warstw, nie jest prostym zadaniem. Mamy do pokonania wiele barier. Dodatkową przeszkodę przeciwko przenikaniu skórnemu stanowią - mechanizmy obronne skóry jak płaszcz hydrolipidowy, keratynizacja, kwaśny odczyn. Nasza skóra, jako organ ochronny, kieruje całą swą fizjologiczną aktywność od dołu ku górze. Naukowe badania dowiodły, że istnieje możliwość pozytywnego oddziaływania na głębiej położone warstwy naskórka, a nawet dermy. Należy w tym celu używać preparatów o odpowiedniej konsystencji, właściwościach fizykochemicznych oraz stężeniu tworzących je komponentów. **Dużą rolę odgrywa też stworzenie optymalnych warunków dla mechanizmu przenikania skórnego, poprzez określone zabiegi kosmetyczne.**

Wyróżniamy dwa rodzaje przenikania skórnego

przez naskórek - w przestrzeniach międzykomórkowych i przez błony komórkowe. W tym sposobie przenikania musimy się liczyć z selektywnym charakterem bariery Reina, która decyduje, które z substancji przedostaną się do warstw żywych komórek, a które zostaną w tych martwych. Bariera Reina przepuszcza jedynie gazy, promienie, lipidy oraz substancje rozpuszczalne w tłuszczach - niektóre witaminy i prowitaminy, fitohormony, oligoelementy, enzymy, aminokwasy

przez ujścia gruczołów - (pory skórne, w niewielkiej ilości przez ujścia gruczołów potowych) i mieszki włosowe. W porach skórnym i mieszkach włosowych bariera Reina nie istnieje. Ta forma przenikania pozwala na doprowadzenie do żywych komórek substancji, które nie mogły tam dostać się za pomocą pierwszej formy przenikania.

Obie metody uzupełniają się wzajemnie. W tej drugiej formie niezwykle ważną rolę odgrywa właściwa higiena skórna - zablokowane pory uniemożliwiają penetrację.

Najłatwiej w głębsze skóry wnikają związki małowcząsteczkowe, obojętne elektrycznie, hydrofilne (wodochłonne) i litofilne (łącznie się z cząsteczkami tłuszczu), o dużym stężeniu

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE ZWIĘKSZAJĄCE PRZENIKANIE SUBSTANCJI PRZEZ SKÓRĘ

Dokładne oczyszczenie powierzchni skórnej

Odtłuszczenie jej - lecz bez alkoholu; ściąga pory skórne, zamyka je i nadmiernie odtłuszcza powierzchnię epidermy

Zmiękczenie i nawilżenie keratyny naskórka poprzez zastosowanie masek rozmiękczejących

Pobudzenie skórnego krążenia poprzez masaż

Usunięcie zgrubiałej warstwy rogowej naskórka - preparaty złuszczające chemicznie i mechanicznie, peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja.

Promotory przejścia przez-skórnego

Z kosmetycznego i chemicznego punktu widzenia substancja np. lecznicza może przenikać 3 drogami:

TRANSDERMALNIE - przez komórki

TRANSEPIDERMALNIE - między komórkami

TRANSFOLIKULARNIE - przez gruczoły i mieszki włosowe

Powierzchnia jako naturalny system ochronny

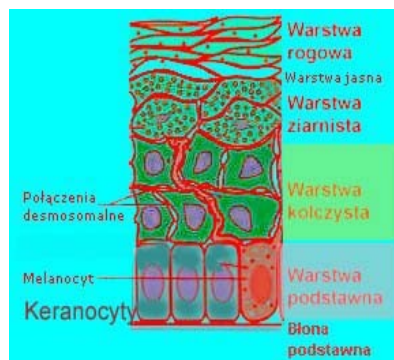
Skóra jest organem skomplikowanym i doskonale zorganizowanym zarówno w swej budowie, jak i sposobie funkcjonowania. Po zapoznaniu się z jej strukturą widzimy, że każdy najdrobniejszy składnik ma swoje określone miejsce, zadania i współdziała z pozostałymi dla zachowania ogólnej równowagi. Jedynie ona może zapewnić prawidłowe funkcjonowanie całego systemu ochronnego, jakim jest nasza skóra w stosunku do wszystkich organów wewnętrznych naszego ciała. Ale i w samej skórze wszystkie jej warstwy są tak ułożone i zorganizowane, aby mogły systematycznie wzmacniać to zabezpieczenie.

Komórki leżące nad barierą Reina stopniowo twardnieją i w ten sposób chronią lepiej te żywe, leżące pod nią. Z kolei warstwa podstawowa wytwarza wciąż nowe komórki, które przesuając się ku górze wypierają stare, by regularnie i nieprzerwanie umacniać i odnawiać to martwe zabezpieczenie (uszkodzenia naskórka znikają po jakimś czasie bez śladu), jak tarcza, chroni dodatkowo wszystkie znajdujące się pod nią. Końcowa warstwa naskórka ROGOWA jest zbudowana z dużej liczby zrogowaciałych komórek pozbawione jąder, spłaszczone komórki (łuski) o nieregularnym kształcie zwane keratynocytami Ułożone są one warstwowo ok. 15-20 warstw), które tworzą płaskie łuski W głębszych warstwach przylegają do siebie, a na powierzchni ułożone luźno ulegają złuszczeniu..

Pełni bardzo ważną funkcję ochronną przed urazami mechanicznymi i chemicznymi, jak tarcza, chroni dodatkowo wszystkie znajdujące się pod nią.

Warstwa rogowa zawiera białka keratynowe, które wiążą wodę i nadają elastyczność. Na powierzchni warstwy rogowej występuje płaszcz lipidowy, który wraz z keratyną reguluje procesy wchłaniania i przenikania do skóry substancji rozpuszczalnych w wodzie i tłuszczach. Keratyna chroni komórki niższych warstw przed czynnikami mechanicznymi, chemicznymi I promieniowaniem pozafioletowym. Okres przejścia keratynocytu z warstwy podstawnej do warstwy rogowej wynosi od 26 do 28 dni.

Naskórek złuszcza się codziennie w sposób niedostrzegalny. Proces ten zachodzi przy współdziałaniu potu, który sprawia, że komórki rogowe pęcznieją, obłuzowują się i odpadają - tak więc zaburzenia procesu rogowacenia mogą być związane z niedostatecznym wydzielaniem potu lub ze zmianą jego składu, a także z nadmiernym wydzielaniem toju przez gruczoły łojowe, co powoduje zlepianie się łusek i trudności z ich prawidłowym złuszczeniem.



Mikrodermabrazja należy do zabiegów mechanicznego ścierania naskórka. Pozwala na powolne, kontrolowane ścieranie powierzchni skóry, mikro-warstwa po mikro warstwie, aż do pożądanego poziomu, pod stałą kontrolą wizualną. Wykonuje się go przy pomocy kryształów korundu lub specjalną głowicą diamentową. W porównaniu z innymi zabiegami takimi jak peelingi chemiczne, dermabrazja czy resurfacing laserowy jest zabiegiem obarczonym minimalnymi powikłaniami, nie niesie ryzyka przebarwień i blizn.

Pomimo powierzchniowego oddziaływania, zmiany histologiczne obserwowane w mikroskopie elektronowym dotyczą nie tylko naskórka ale też skóry właściwej. Obserwuje się pogrubienie naskórka i wzmożenie syntezy kolagenu i elastyny.

Dzięki temu metoda ta znalazła szerokie zastosowanie do odmładzania skóry, korekcji zmarszczek i blizn, eliminacji plam przebarwieniowych, czyszczenia skóry.

Dzięki umiarkowanemu usuwaniu górnych warstw naskórka w jego warstwie podstawnej dochodzi do zintensyfikowanego tworzenia się nowych, pełnowartościowych komórek, wędrują one do góry zastępując komórki uszkodzone. Złuszczenie następuje stopniowo dlatego nie ma niebezpieczeństwa zbyt głębokiego lub nierównomiernego złuszczenia ani powstania blizn. Kontrolowana mikrodermabrazja jest nowoczesną techniką, która za pomocą łagodnego peelingu pomaga uporać się ze specyficznymi problemami skórnymi. Mówimy tu o kontrolowanej mikrodermabrazji, ponieważ intensywność zabiegu (głębokość złuszczenia) jest doбираna indywidualnie dla pacjenta.



Złuszczenie warstwy rogowej naskórka zapewnia nam dużo wyższą absorpcję skóry (pozbywamy się bariery, która do tej pory nam przeszkadzała)

Dzięki temu zabieg jest idealnym przygotowaniem do zabiegów laserowych: fotoodmładzania, usuwania rozszerzonych, popękanych naczyń krwionośnych oraz przebarwień, mezoterapii, ultradźwięków. Wydatnie zwiększa się absorpcja aplikowanych preparatów co zapewnia bardzo spektakularny efekt.

Następnym efektem mikrodermabrazji jest wyeliminowanie toksyn i odtrucie głębszych warstw skóry wskutek zastosowania elementów masażu próżniowego (głowica zasysa złuszczone partie skóry), dzieje się tak gdyż powodujemy silne dotlenienie skóry i poprawiamy mikrokrążenie.

Niewątpliwą zaletą tego zabiegu jest to, że jest on bezbolesny, prosty, trwa krótko i nie powoduje uczuleń jak w przypadku innych metod peelingu i po jego wykonaniu pacjent nie jest wyłączony z zajęć życia codziennego. Aparat do mikrodermabrazji w rękach doświadczonej kosmetyczki jest niezwykle skuteczny, a metoda ta pozostająca pod pełną kontrolą osoby wykonującej zabieg jest niezwykle bezpieczna.

Wskazania do mikrodermabrazji:

- trądzik pospolity (zaskórnikowy, grudkowy)
- blizny potrądzikowe -łojotok -suchość skóry
- zaskórniki, prosaki
- rogowacenie przymieszkowe
- rozszerzone pory
- blizny zanikowe i przeroste
- przebarwienia i odbarwienia
- uszkodzenia posłoneczne skóry (twarz, ręce, szyja)
- szorstki, zrogowaciały naskórek
- rozstępy
- odmładzanie skóry i likwidacja delikatnych zmarszczek wokół oczu ust i szyi -wiotkość skóry



Przygotowanie skóry do zabiegu mikrodermabrazji

Nie są wymagane jakieś specjalne zabiegi przygotowujące skórę do mikrodermabrazji, ale na 5 dni przed wykonaniem zabiegu należy unikać: -chemicznych kremów do depilacji -elektrolizy, woskowania
-szorstkich gąbek/szczoteczki do czyszczenia twarzy -żelów I kremów peelingujących do twarzy

Przebieg zabiegu mikrodermabrazji

Należy zmyć makijaż z twarzy, przetrzeć skórę kwasem borsytem lub spirytusem (przy nasilonym łojotoku). W trakcie zabiegu kosmetyczka przykładła do skóry specjalną głowicę, którą przesuwają po całej złączanej powierzchni. Efekt eksfoliacji uzyskuje się poprzez działanie ściągające diamentu oraz zasysanie skóry przez pompę. Procedura trwa około 20-30 minut. W czasie jednego zabiegu istnieje możliwość ściągania od 5 do 15 razy całą poddaną zabiegowi powierzchnię (np. twarz). Zabiegi mikrodermabrazji są bezbolesne. Na samym początku odczuwa się zassanie, a następnie masowanie i lekkie ściąganie skóry, W przypadku osobniczej nadwrażliwości istnieje możliwość znieczulenia skóry kremem EMLA przed zabiegiem.



Objawy niepożądane po mikrodermabrazji

- uczucie mrowienia, pieczenia, świądu-objawy te szybko ustępują
- przetrwały rumień (do 24-48 godzin); każdego następnego dnia zaczerwienienie skóry jest coraz mniej widoczne i nie przeszkadza w zrobieniu makijażu oraz w aktywnym wykonywaniu codziennych czynności -nadwrażliwość skóry
- wybroczyny u osób stosujących aspirynę lub niesteroidowe leki przeciwzapalne (utrzymują się 24-72 godziny)

Wpływ mikrodermabrazji na skórę

- poprawa jakości skóry (struktury i kolorytu) -zwiększenie elastyczności
- zmniejszenie rozszerzonych porów, usunięcie zaskórników -splycenie powierzchniowych zmarszczek, wygładzenie skóry -usunięcie przebarwień posłonecznych (lub starczych) -zmniejszenie łojotoku -skóra świeższa i młodsza

Zabiegi bezpośrednio po mikrodermabrazji:

Kosmetologia bardzo korzystnie ocenia metodę mikrodermabrazji, ale stwierdza wyraźnie, że sukces zabiegów ściśle zależy od ich kompleksowego wykonania polegającego na połączeniu peelingu z pielęgnacją odpowiednio dobranymi preparatami kosmetycznymi przed i po złuszczeniu skóry. Samo złuszczenie naskórka aparatem do mikrodermabrazji nie ujawni wszystkich zalet tej metody, a może nawet, przy nieodpowiedniej pielęgnacji, prowadzić do pogorszenia wyglądu cery (np. przez jej odwodnienie).

W niektórych przypadkach istnieje możliwość łączenia mikrodermabrazji z peelingiem chemicznym. Bezpośrednio po zabiegu mikrodermabrazji można zaaplikować powierzchniowy peeling chemiczny (niskie stężenia głównie w celu nawilżenia skóry AHA) Bezpośrednio po zabiegach mikrodermabrazji zalecane są wszelkie zabiegi pielęgnacyjne skóry. Rodzaj zabiegu jest dobierany w zależności od rodzaju skóry i jej bieżących problemów Skuteczność zabiegów pielęgnacyjnych wzrasta w momencie wykonania bezpośrednio po mikrodermabrazji - substancje aktywne są lepiej przyswajane przez skórę

Mikrodermabrazję można wykonać w połączeniu z każdym zabiegiem traktując ją jako głęboki lub wstępny peeling.

Pielęgnacja skóry w warunkach domowych

unikanie opalania przez pierwsze 48 godzin od zabiegu

unikanie kąpieli w chlorowanej wodzie (baseny) do 48 godzin po zabiegu

picie 8-12 szklanek wody mineralnej dziennie (u elastycznia dodatkowo skórę)

pacjenci z przebarwieniami w przerwie między kolejnymi zabiegami powinni używać preparatów wybielających, preparaty wybielające powinny

być nakładane 24 godziny po zabiegu mikrodermabrazji 2 razy dziennie

na dzień zaleca się stosowanie kremów z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze co najmniej 25

Częstotliwość zabiegów mikrodermabrazji

Zazwyczaj trzeba przeprowadzić od 2 do 10 zabiegów (średnio 5) w odstępach od 1 tygodnia do 4 tygodni. Zależy to od wskazań i oczekiwań pacjenta. Po każdej mikrodermabrazji poprawa jest coraz bardziej widoczna. W celu podtrzymania i utrwalenia uzyskanych wyników zaleca się co 4 - 6 tygodni ponowne wykonanie mikrodermabrazji. Zabiegi mikrodermabrazji można przeprowadzać na wszystkich typach skóry (od łojotokowej i trądzikowej do bardzo wrażliwej i suchej, od białej do bardzo opalanej, od bladej do bardzo ukrwionej) i każdej części ciała np. twarzy, szyi, dekoltu, pleców dłoni czy nóg. **Bezpieczeństwo zabiegu mikrodermabrazji**
Głowice diamentowe bezpośrednio stykające się z powierzchnią skóry każdorazowo są sterylizowane lub dezynfekowane z użyciem specjalnych płynów dezynfekujących i czyszczących.

Zalety mikrodermabrazji

-bezpieczna, kontrolowana
głębokość ścierania -pobudzenie
produkcji kolagenu -zabieg jest
właściwie bezbolesny -możliwość
częstego powtarzania -brak
krwawienia i urazu skóry -brak
długiego okresu gojenia
-alternatywa dla osób nietolerujących peelingu chemicznego

Przeciwwskazania do mikrodermabrazji:

-zakażenia wirusowe: brodawki, opryszczka, mięczak zakaźny
-zakażenia bakteryjne: liszajec zakaźny, figówka gronkowcowa
-zakażenia grzybicze
-trądzik krostkowy, ropowiczy
-trądzik różowaty
-skóra powiek
-przeczosa, nadżerki (uszkodzenia ciągłości skóry -nowotwory skóry i znamiona -naczyniaki jamiste
-terapia przeciwtrądzikowa Roaccutanem-wskazana co najmniej 3 miesięczna przerwa
-skłonność do keloidów (bliznowców)
-zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy (do 2 miesięcy)

Nie ma przeciwwskazań w przypadku:

- ciąży
- menstruacji
- skóry opalanej
- skóry płytkounaczynionej

Zmarszczki w okolicy ust, tzw. usta palacza (4 zabiegi)



Przykładowe preparaty i substancje polecane po lub przed mikrodermabrazją

Ponieważ budowa skóry jest bardzo złożona, pobudzenie jej regeneracji wymaga zastosowania wielu efektywnych substancji czynnych.

Cytokiny (czynniki stymulujące wzrost komórek skóry). W miarę postępu starzenia skóry proces odtwarzania nowych komórek naskórka ulega zwolnieniu. Cytokiny to substancje stymulujące tempo odnowy komórek i zwiększające liczbę żywych, aktywnych komórek naskórka.

Witamina C jest ważna dla skóry nie tylko dlatego, że stymuluje wytwarzanie kolagenu. Jest niezbędna dla przebiegu wielu funkcji zachodzących w komórkach skóry, a także ich ochrony przed skutkami promieniowania słonecznego. Do cery naczyniowej -wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych.

Tlen. Złożone substancje zawierające tlen pomagają poprawić nawilżenie skóry, niezbędne dla jej dobrej kondycji. Przesuszenie jest dla skóry jednym z najbardziej wyniszczających czynników (brak wody = brak życia), dlatego utrzymanie prawidłowego nawilżenia jest zawsze podstawowym zadaniem zabiegów kosmetycznych.

Kwas kojowy uzyskiwany z ekstraktu z japońskiego grzybka, ma silne działanie rozjaśniające i stosowany jest w zabiegach przeciwko zmianom pigmentacyjnym, głównie dla skóry zniszczonej wskutek działania promieni UV,

Enzymy odgrywają ważną rolę w przygotowaniu do mikrodermabrazji, ponieważ rozluźniają strukturę korneocytów (komórek warstwy rogowej naskórka), umożliwiając przenikanie czynnych substancji wykorzystywanych w trakcie zabiegów do głębszych warstw skóry. Enzymy są też niezbędne do przebiegu wielu procesów biochemicznych w skórze, warunkując aktywne oddziaływanie wielu substancji dostarczanych w preparatach takich jak witamina C lub tlen.

Kwasy owocowe (AHA's) są sprawdzonymi efektywnie działającymi związkami do stosowania w okresowych kuracjach regeneracyjnych oraz poprawie naturalnych zdolności zatrzymywania wilgoci przez skórę

Kwas hialuronowy jest najbardziej efektywną substancją nawilżającą. Ma zdolność wiązania ponad 30-krotnej ilości wody w stosunku do własnej wagi.

Retinol -działanie liftingowe na skórę,działa regenerująco na skórę trądzikowa (reguluje pracę gruczołów łojowych).

Kolagen – silnie nawilża skórę